

Bayer Diabetes Program
SERVICIOS PARA USUARIOS
DE MEDIDORES BAYER



Respuesta Comercial
Autorización núm. 4997
B.O.C. Nº 130 de 19-6-80

Tarjeta postal



 **Bayer HealthCare**
Diabetes Care

Química Farmacéutica Bayer, S.L.
Diabetes Care

Apartado F.D. Nº 314
08080 BARCELONA

Nombre y Apellidos:
Teléfono de contacto:
Diabetes tipo:

En caso de urgencia, contacte con/Contact person in case of emergency:

Nombre/Name: Tel:

TENGO DIABETES / I HAVE DIABETES

- Por favor, ofrézcame azúcar o agua azucarada si me ve desorientado pero consciente.
- Avise a un centro de urgencias de un hospital, si me encuentra inconsciente. No intente que ingiera nada.

Teléfono de emergencia **112**



PUBLICIDAD

Los usuarios confirman:
'He probado el Medidor de Tiras Integradas, no volvería al de Tiras Individuales'



ASCENSIA. BREEZE²
Sistema para Análisis de Glucosa en Sangre

'Es tan fácil, ni manipulo las tiras ni codifico'

'Casi ni lo noto. Necesito una gota muy pequeñita'

'Cuanto más rápido, más discreto. La rapidez del medidor de Tira Integrada, además en 5 segundos'

Declarado de interés científico por  **Sociedad Española de Reumatología**

Infórmate sobre el nuevo medidor Ascensia® BREEZE²:

- ✓ Llamando al **900 100 117**
- ✓ Accediendo a **www.diabetes.bayer.es**
- ✓ Consíguelo contactando con tu **profesional de la salud habitual**

1- "Investigación Mercado realizada por Salvetti&Lombart, 2002"



ASCENSIA. BREEZE²
Sistema para Análisis de Glucosa en Sangre

 **Bayer HealthCare**
Diabetes Care

DIABETES SERVICE 

 **Bayer HealthCare**
Diabetes Care

Hipoglucemia

AZÚCAR BAJO

60

Cuando el medidor marca una glucemia capilar de ↓ 60mg/dl o inferior con o sin síntomas



Temblo, ansiedad, sudoración, inquietud, palidez, palpitaciones, nerviosismo, hambre, debilidad, mareo, dolor abdominal, irritabilidad, boca seca, acorchada.



Sudoración abundante, visión doble, obnubilación, sopor, lentitud, comportamiento anormal, confusión mental, negativismo, convulsiones, alteración neurológica.



Hay pérdida de conocimiento

Diabetes Care: Química Farmacéutica Bayer, S.L. Diabetes Care. Av. Baldiri Llobregat, 3-5. 08970 Sant Joan Despí, Barcelona. www.diabetes.bayer.es

Producto de venta exclusiva en Farmacias

QF 906540 Rev. 1-04/2008

Hipoglucemia

AZÚCAR
BAJO
60

Cuando el medidor marca una glucemia capilar de \downarrow 60mg/dl o inferior con o sin síntomas

QUE SÍNTOMAS PUEDO NOTAR ADEMÁS

HIPOGLUCEMIA LEVE

Temblo, ansiedad, sudoración, inquietud, palidez, palpitaciones, nerviosismo, hambre, debilidad, mareo, dolor abdominal, irritabilidad, boca seca, acorchada.



HIPOGLUCEMIA MODERADA

Sudoración abundante, visión doble, obnubilación, sopor, lentitud, comportamiento anormal, confusión mental, negativismo, convulsiones, alteración neurológica.



HIPOGLUCEMIA SEVERA



Hay pérdida de conocimiento

CAUSAS



Administrarse más insulina



Mala técnica de inyección



Inyección de insulina en una zona del cuerpo que va a tener actividad física



Aguja demasiado larga, que causa una inyección intramuscular



Aumento de la dosis de Antidiabéticos Orales o mala administración



Comer pocos hidratos de carbono



Retrasar la comida (la ingesta de hidratos de carbono)



Hacer más actividad física o no haberlo programado adecuadamente



Consumo de alcohol



No haber resuelto adecuadamente una hipoglucemia anterior



Perdida de peso importante, sin reajustar las dosis

¿CÓMO ACTUAR EN CASO DE UNA HIPOGLUCEMIA?

- En hipoglucemia leve o moderada sólo tomar:



1 sobre de azúcar



Un vaso de 200 cl de zumo



Un vaso de 200 cl de coca-cola



Glucosport

Nunca se tomará nada por boca si hay pérdida de conciencia

- En hipoglucemia severa administrar 1 vial de glucagón subcutáneo o intramuscular en muslo o abdomen

¿CÓMO ACTUAR DESPUÉS DE UNA HIPOGLUCEMIA?

A los 10 minutos realizar una nueva determinación de glucemia.

- Si se mantiene la hipoglucemia con cifras inferiores a 60 mg/dl:

Repetir nuevamente la ingesta.

- Si la glucemia es superior a 60 mg/dl:

Si la comida se va a retrasar más de 1 hora se tomará 1 yogur o 2 galletas o 1 vaso de leche o 1 fruta o un trocito pequeño de pan.



¿CÓMO PREVENIR LAS HIPOGLUCEMIAS?

- Revisar periódicamente la técnica de inyección de insulina.
- No disminuir la ingesta de hidratos de carbono en ninguna comida y tomar los hidratos de carbono según el horario establecido.
- Antes de la actividad física verificar la glucemia y tomar algún suplemento de hidratos de carbono si se precisa.
- Tomar los Antidiabéticos Orales sólo en los horarios establecidos
- Realizar los perfiles de glucemia antes y 2 horas después del DESAYUNO, COMIDA Y CENA y el número de días que hayan sido pautados

- Después de una hipoglucemia:



Si se sospechan bajadas nocturnas, medir la glucemia a las 3 de la mañana. Después de una hipoglucemia es necesario un mayor autocontrol durante las horas posteriores.

- No olvides



Llevar siempre 1 sobre de azúcar o 1 brick pequeño de zumo o Glucosport



Llevar siempre el medidor



Tener siempre en casa 1 vial de glucagón

Bayer Diabetes Program

SERVICIOS PARA USUARIOS DE MEDIDORES BAYER

"Bayer Diabetes Program" es un programa de servicios que proporciona a las personas con diabetes información y herramientas útiles para apoyarlas en su día a día con la diabetes.

Para cada consulta un servicio. www.diabetes.bayer.es
900 100 117 newsletter
Para cada persona una atención.

Bayer HealthCare Diabetes Care

Rellene los siguientes datos si desea usted recibir la información sobre los cuidados de los pies así como información sobre otros servicios de Bayer relacionados con la Diabetes.

(Los campos marcados con * son absolutamente necesarios para poder atender esta solicitud)

*Nombre _____ *Apellidos _____
*Dirección _____ *Código Postal _____
*Población _____ *Provincia _____
Firma del Titular _____ Firma del padre/madre o tutor (menores de 14 años) _____

DNI: _____

Marque con una "X" si no desea recibir comunicaciones comerciales.

Para acceder al "Bayer Diabetes Program" apúntese mediante el siguiente cuestionario:

* Fecha de nacimiento _____ Profesión _____
*Tipo de diabetes Tipo 1 Tipo 2 *Nº de glucemias / semana _____
*Recibe tratamiento con insulina Sí No *Medidor Utilizado _____
Asimismo, deseo que me remitan la información a la siguiente dirección de correo electrónico y/o al número de teléfono: _____ / _____

Los datos obtenidos mediante este formulario y los generados durante la relación mantenida con Ud., también los referidos a la salud, serán incluidos en un fichero de Química Farmacéutica Bayer, S.L. con la finalidad de gestionar el envío de la información sobre los cuidados de los pies y hacerle llegar información relativa a productos y servicios farmacéuticos y otros relacionados con la salud y calidad de vida. Los derechos de acceso, rectificación y cancelación podrán ejercerse mediante correo electrónico dirigido a: OficinaProteccionDatos@bayer.es o por correo postal dirigido a Bayer Hispania, S.L., Oficina Protección de Datos, Av. Baix Llobregat, 3-5. 08970 Sant Joan Despí, Barcelona.

Bayer Diabetes Program pone a su disposición esta tarjeta.

Consérvela en su cartera y utilícela en caso de emergencia

Bayer Diabetes Program
SERVICIOS PARA USUARIOS DE MEDIDORES BAYER

Servicio de Atención al Cliente
900 100 117

Química Farmacéutica Bayer, S.L.
www.diabetes.bayer.es